



Αρ.Πρωτ.: 12298

Αθήνα 12 Αυγούστου 2024

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Τις εξαιρετικά δύσκολες αυτές ώρες, λόγω των καταστροφικών πυρκαγιών που συνεχίζουν να μαίνονται στην Ανατολική Αττική, ο Σύλλογος Εργαζομένων C.T.S. εκφράζει την συμπαράστασή του στους συναδέλφους μας αλλά και σε όλους τους συμπολίτες μας που δοκιμάζονται, και τον απεριόριστο σεβασμό μας σε όλους όσους μάχονται και προσφέρουν την βοήθειά τους αυτές τις δύσκολες ώρες.

Δεδομένου ότι η κατάσταση παραμένει δύσκολη στα πύρινα μέτωπα, υπενθυμίζονται αναλυτικά οι οδηγίες για την προστασία από τους καπνούς, τις πυρκαγιές και τα υπολείμματά τους (σκόνη και στάχτες), οι οποίες συστήνονται από την αρμόδια Επιτροπή Εμπειρογνομόνων Δημόσιας Υγείας (ΕΕΔΥ).

### **Μέτρα προφύλαξης:**

**1.** Απομακρυνθείτε από την ευρύτερη περιοχή της πυρκαγιάς, εφόσον είναι εφικτό. Αν δεν είναι εφικτή η απομάκρυνση, μείνετε σε κλειστούς χώρους και διατηρήστε τον εσωτερικό αέρα καθαρό ακολουθώντας τις εξής συστάσεις:

- Διατηρείστε τα παράθυρα και τις πόρτες κλειστά.
- Χρησιμοποιείτε κλιματισμό ο οποίος να διαθέτει ανακύκλωση εσωτερικού αέρα και καλά συντηρημένα φίλτρα.
- Αποφύγετε το κάπνισμα στους κλειστούς χώρους.
- Αποφύγετε το μαγείρεμα με τη χρήση ψησταριάς.
- Αποφύγετε τη χρήση αεροζόλ (εντομοκτόνα, αρωματικά χώρου, σπρέι μαλλιών).
- Αποφύγετε τη χρήση κεριών για φωτισμό.
- Αποφύγετε τη χρήση ηλεκτρικής σκούπας.

**2.** Αποφύγετε άσκοπες μετακινήσεις και εξωτερικές δραστηριότητες, κυρίως οι ευπαθείς ομάδες (άτομα με αναπνευστικά ή καρδιαγγειακά νοσήματα, ηλικιωμένοι, παιδιά, έγκυες) όσο υπάρχει καπνός και στάχτη.

**3.** Εφόσον η μετακίνηση κρίνεται απαραίτητη, μην ξεχνάτε:

- Χρησιμοποιείτε μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή 3) με καλή εφαρμογή – Οι «χειρουργικές» ή υφασμάτινες μάσκες ΔΕΝ προστατεύουν από την εισπνοή καπνού ή στάχτης.



4. Σε περίπτωση χρήσης του αυτοκινήτου για μετακίνηση, μην ξεχνάτε:

- Ανάψτε τα φώτα των οχημάτων κατά τη διάρκεια της ημέρας, ώστε να αποφευχθούν ενδεχόμενα ατυχήματα σε περιοχές με χαμηλή ορατότητα,
- Ρυθμίστε το σύστημα κλιματισμού του οχήματος στη λειτουργία ανακύκλωσης του εσωτερικού αέρα, ώστε να ελαχιστοποιηθεί η είσοδος του καπνού στην καμπίνα των επιβατών.

5. Ζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων όπως, επίμονος βήχας, δυσκολία ή/και συριγμός στην αναπνοή, σφίξιμο ή πόνος στο στήθος, ταχυκαρδία, ναυτία, ασυνήθιστη κόπωση ή ζάλη

6. Απαραίτητη κρίνεται η συνεχής ενυδάτωση του οργανισμού με νερό.

Με αφορμή σχετικά ερωτήματα, που διατυπώθηκαν, επισημαίνουμε την υποχρέωση της εταιρίας να λαμβάνει μέτρα για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων, ώστε να μην τίθεται σε κίνδυνο η υγεία τους κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους. Στις υποχρεώσεις αυτές περιλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, η παροχή μέσων ατομικής προστασίας, όπου χρειάζεται, και η μέριμνα ιδίως για εργαζόμενους που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου. Καλούμε τη διοίκηση και τους προϊσταμένους, στις περιοχές όπου η ατμόσφαιρα είναι αποπνικτική, να περιορίσουν τις εργασίες προς τους τεχνικούς στις απολύτως απαραίτητες.

**Πάνω από όλα η υγεία και η ασφάλεια όλων μας.**

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ Σ.Ε. C.T.S.**